

Informace k lyžařskému kurzu 7.tříd - školní rok 2020/21

Třídy:	7.A + 7.B + 7.C + 7.D
Místo kurzu:	Staré Hamry, Ski Park Gruň (web: www.skipark-grun.cz), několika lůžkové pokoje
Doba konání:	24. 1. 2021 (neděle) – 28. 1. 2021 (čtvrtek)
Sraz :	v neděli 24. 1. 2021 v 9.30 hod. autobusová zastávka Pošta, odjezd v 10:00
Příjezd :	ve čtvrtek 28. 1. 2021 přibližně v 15:00 - 15:30 do dvora
Stravování:	zahájení obědem a ukončení obědem, 4 jídla denně, celodenně čaj, pitná voda
Vedoucí kurzu :	Mgr. Lucie Čihalová, tel. 581 675 424, 605 302 875, email: lucie.cihalova@zsmaje.cz

Výzbroj povinná:

SKI - servisované a seřízené carvingové lyže přiměřené délky (mezi nos a bradu), lyžařské hole přiměřené délky (délka po ruku v pravém úhlu ohnutou v lokti) v dobrém stavu (dobře upevněné řemínky a sněhové talíře), svázáno k sobě nejlépe v lyžařském obalu (podepsané nebo označené), lyžařské boty, **lyžařská přilba**

SNB - seřízené a nastavené snowboardové prkno v obalu, **chrániče páteře a zápěstí**, SNB boty, **lyžařská přilba** (výzbroj nepovinná: běžecké lyže, hole, boty, vosk)

Vše je možno zapůjčit např. přímo v Hranicích - www.skicentrumhranice.cz nebo v Odrách - www.skicentrum.com, servis lyží www.nixski.cz

Rodiče zodpovídají za zkontrolovanou a seřízenou lyžařskou výzbroj!

Výstroj: Lyžařské/SNB kalhoty, zimní bunda, čepice na uši, 2 páry rukavic lyžařských, 2 páry teplých ponožek nebo podkolenky, spodní termoprádlo, termoprádlo svrchní, mikiny, pyžamo, přezůvky na chatu, oblečení pro pobyt v chatě (spodní prádlo, ponožky, trička, tepláky nebo elastáky), lyžařské brýle, sluneční brýle

Dále: Věci osobní hygieny, ručník, kapesníky, krém na obličej, jelení lůj, šátek - nákrčník nebo kukla, krém na opalování, vysoušeče obuvi, kapesné dle vlastního uvážení, společenské hry, malý batůžek na cestu - na pití, svačinu
Věci budou uloženy v batohu, tašce na zip nebo kufru. Lyžařské boty mohou být v samostatném obalu (ne v igelitové tašce) - nejlépe označeno (jmenovkou, stužkou, přívěskem,..).

Doprava: autobusem z Hranic do Starých Hamrů, tam přeložíme batohy a lyže na dodávku a pěšky půjdeme 3 km horským terénem. Vhodné oblečení (čepice, rukavice, zimní boty).

Denní režim: 7:30 budíček, dopolední výcvik 3 h, odpolední 2 h, polední klid, osobní volno, večer přednášky a večerní program - připravují si děti sami, večerka 21:30

Každý žák odevzdá vedoucímu kurzu čím dříve, tím lépe, nejpozději 18.ledna 2021:

- **posudek o zdravotní způsobilosti** od svého ošetřujícího lékaře (platnost 2 roky od data vystavení, tzn. 28.1.2019)

U autobusu v den odjezdu, popřípadě dříve:

- **poučení** podepsané žákem i zákonným zástupcem (žáci obdrží při poučení v lednu) + **potvrzení o bezinfekčnosti** a seřízení lyží + kontakt na rodiče
- **kartičku pojištění** (může být i ofocená)

Formuláře lze vytisknout ze stránek školy www.zsmaje.cz (budou průběžně doplňovány)

Cena lyžařského zájezdu činí 4100,- Kč (ubytování, služby, strava, vleky, doprava).

Bezhotovostně můžete zaplatit najednou **4100,- do 30.10.2020** anebo ve dvou splátkách **2000,- uhradit do 30.10.2020 a 2100,- uhradit do 31.12.2020**. Hotově můžete platit v kanceláři školy u p. Vanduchové. Upřednostňujeme bezhotovostní platbu.

Bankovní účet školy:

č.ú. **14930831/0100**

variabilní symbol (v.s.) - **777**

Do **zprávy pro příjemce** napište jméno a příjmení dítěte + třídu (např. Jan Novák 7.A)

V případě, že se Vaše dcera/syn nebude moci z vážných důvodů lyžařského kurzu zúčastnit, prosím o okamžitou informaci na telefonní číslo 581 675 424, 605 302 875 nebo email lucie.cihalova@zsmaje.cz. Případné storno poplatky se řídí smlouvou uzavřenou mezi školou a skiareálem.